



Miód lipowy powstaje z nektaru kwiatu lipy. Jest to miód letni.

Wykazuje działanie antyseptyczne i uspokajające. Dla wzmocnienia jego działania podaje się go w herbacie z kwiatu lipowego.

Stosowany jest w chorobach gorączkowych, w zapaleniu oskrzeli, przy kaszlu. Jest skuteczny w leczeniu przeziębień, stanów niepokoju i bezsenności.

{loadposition related}